

CHARTRE RELATIONNELLE ET COMPORTEMENTALE DU CERCLE COEUR DES VOISINS DE MAGDA

Pourquoi ?

Nous avons décidé de mettre en place un cadre sécuritaire pour les voisins de Magda à travers une charte relationnelle et comportementale claire, adoptée par tous les membres entrants, afin de contribuer à créer une culture partagée au sein de l'éco-hameau à travers :

- **créer des repères partagés** favorisant l'harmonie, l'humanité et l'efficacité du groupe
- **développer la confiance et la sécurité** de chacun des habitants pour s'exprimer, être entendu et épanouir ses talents au service de l'éco-hameau
- **soutenir le centrage de chacun** et éviter les comportements réactifs défensifs au profit d'attitudes constructives
- **favoriser l'écoute et l'émergence de la sagesse du groupe**, au service de la mission et raison d'être de l'éco-hameau : « Nous créons ensemble un lieu d'habitat participatif, écologique et de sobriété heureuse. L'aventure humaine, qui est au centre de notre projet, participe à l'harmonie de tous les êtres vivants, de la nature et de notre environnement. Nous contribuons ensemble à donner du sens et alimentons le terreau de demain. »

Intentions, état d'esprit et valeurs

- **Bienveillance** : vouloir du bien pour soi et pour les autres.
- **Respect** : respecter la parole de chacun comme étant sa vérité; chacun veille à éviter les jugements, interprétations, suppositions et reproches, sous-entendus, au profit de l'expression de ses ressentis, de ses besoins et la formulation de demandes concrètes.
- **Souveraineté** : chacun prend la responsabilité de ses paroles, ses actes, ses émotions et ses réactions.
- **Authenticité** : oser dire, même maladroitement.
- **Équivalence** : reconnaître la valeur et le pouvoir de chacun dans le cercle; accorder autant de valeur aux points de vue minoritaires qu'aux points de vue majoritaires.
- **Principe de réalité** : chacun accepte les contraintes liées au temps, au lieu et aux moyens matériels dont nous disposons ensemble.
- **Confidentialité** : chacun s'engage à respecter la confidentialité des propos tenus par les membres du groupe. Les double-liens communiquent à leurs cercles respectifs les prises de décision, dont ils se sont rendus solidaires.
- **Joie** : laisser de la place à l'humour (respectueux), à la légèreté et aux réjouissances.

Règles du jeu dans les rencontres du cercle

Règles comportementales :

- **Participation aux rencontres du cercle** : chacun s'engage à être présent du début à la fin d'une rencontre de cercle. S'il est dans l'impossibilité de le faire, il ne participe pas au cercle.
- **Absences** : un membre absent ne participe pas aux prises de décision mises à l'ordre du jour; il ne valide pas le compte-rendu de la rencontre de cercle à laquelle il n'a pas participé. Il peut faire part de son avis sur les points à l'ordre du jour par le moyen de son choix. Il est de sa responsabilité de se tenir informé des décisions prises en son absence, en lisant les relevés de décision et/ou en consultant les autres membres. S'il ne peut pas vivre avec une décision, il peut remettre la question à l'ordre du jour de la prochaine rencontre de cercle.
- **Préparation de l'ordre du jour** : chaque membre peut mettre une ou plusieurs propositions à l'ordre du jour. Il l'envoie au secrétaire et au facilitateur du cercle. Il communique sa proposition par mail à tous les membres minimum 48h avant la rencontre du cercle. Il la présente de manière synthétique (1 à 2 pages maximum).
- **Retour et évaluation** : chaque tour de clôture donne lieu à une évaluation de la rencontre. Un temps de retours sur les cercles précédents est mis à l'ordre du jour sur demande d'un quelconque membre.
- **Préparation de la rencontre** : chacun a pris connaissance des points à l'ordre du jour et des propositions envoyées avant de venir à la rencontre du cercle. Le facilitateur est chargé de la préparation de la salle de réunion.
- **Disponibilité** : Pendant les séances éteindre son portable; arriver quelques minutes avant le début des séances.
- **Centrage et qualité de présence** : les rencontres du cercle s'ouvrent par un moment de silence; des moments de centrages peuvent être renouvelés par le facilitateur avant les tours d'expression et d'objection lors des prises de décision ou sur demande de l'un des membres.
- **Les décisions sont prises par consentement** à partir de propositions concrètes et argumentées, les propositions sont élaborées par les membres du cercle ou par des groupes de travail missionnés par le cercle. La possibilité de présenter des propositions permet l'expression des initiatives individuelles ou collectives, et leur formulation claire optimise le temps collectif.
- **Coresponsabilité et engagement** : chacun est co-responsable des décisions prises par le cercle, de leurs conséquences et leur bonne mise en œuvre.
- **Respect des rythmes naturels** : lorsque quelqu'un en ressent le besoin, il peut demander de bouger, une pause, ou un moment de silence.
- **Respect du cadre** : chacun s'engage à respecter ce cadre posé par le cercle et à signaler au groupe lorsqu'il voit que celui-ci n'est pas respecté.

- **Régulation** : pour réguler une situation conflictuelle ou qui empêche le bon fonctionnement de cercle, celui-ci peut choisir de la traiter en son sein avec l'accord des personnes concernées ou de créer un espace en dehors, avec ou sans tiers médiateur.

Principes de communication pour favoriser une écoute de qualité de soi-même, des autres et de la sagesse collective et transcender l'ego individuel :

- **Parler à tour de rôle**, sans s'interrompre; éviter les apartés.
- **Pratiquer le tour de parole pour** :
 - l'ouverture de la rencontre et la formulation des dispositions et intentions
 - l'expression de chacun sur une proposition
 - la formulation des objections en phase de prise de décision
 - savoir ou le groupe en est sur un sujet après un moment d'échange en mode « pop corn »
 - « calmer le jeu » quand le besoin s'en fait ressentir
 - l'évaluation et la clôture de la rencontre
- **Parler au « Je »**, de son expérience directe, éviter de dire « on », les généralisations et les croyances.
- **Ecouter sans « réagir »** : accueillir la parole de chacun par un bref silence.
- **Offrir sa parole « au centre »**, se poser la question de savoir si ce que je veux dire sert le groupe et lui permet d'avancer; prendre une longue respiration avant de parler peut aider.
- **Ne pas interpeller quelqu'un** en particulier.
- **Tâcher d'être constructif et de proposer des solutions** plutôt que de critiquer; si je n'y arrive pas, demander au groupe de m'aider à formuler.
- **Ne rien retirer ou nier** de ce qui a été dit, ajouter, compléter.
- **Chacun veille à formuler sa pensée avec concision** et en évitant de se répéter.
- **Chacun peut demander un moment de silence** à tout moment et dire après pourquoi (ex : rappeler le cadre, ralentir le rythme, inviter à la célébration...).

Aspect physiques :

- Privilégier des **lieux** de rencontre **clairs** et **calmes**, proche de la **nature**.
- Se placer en **cercle** et en **matérialiser** le **centre** avec un **objet**.

Argumentation

Cette charte est largement inspirée de celle du mouvement *Colibris*.

Formulée en mots simples, elle s'inspire de la vie et nous semble en cela respecter le principe de réalité.

La connaissance et l'application de ces règles par tous permet de respecter le cercle comme lieu de décisions stratégiques.

Cette charte sera communiquée à tout nouveau membre rejoignant l'éco-hameau facilitant ainsi son intégration.

Décision

Toute décision qui irait à l'encontre de cette charte devra être prise par consentement.

Les membres peuvent la faire évoluer via le facilitateur qui mettra le sujet à l'ODJ d'une réunion.

Cette charte sert de support minimum au cercle et aux différents groupes de travail.

CHARTRE RELATIONNELLE ET COMPORTEMENTALE, VERSION POÉTIQUE

Dans ce lieu accueillant

Dans ces instants de silence

Dans ces repères rassurants

Développons notre humanité en confiance

Autour de ce cercle où nous entrons.

Conscients de notre ordre du jour et de l'heure

Disponibles et protégés des perturbations
extérieures

Favorisons l'écoute et l'émergence de la
sagesse du groupe

Responsable de ma parole et de mes émotions

J'ose dire même maladroitement en
recherchant la concision

En ajoutant et complétant mais jamais en
opposition.

Je ferai des propositions claires

Pour optimiser le temps collectif.

Je reconnais le pouvoir de chacun, minoritaires
comme majoritaires

Jamais sur la défensive mais en adoptant une
attitude constructive

Impliqué dans ma parole, je respecte la parole
de l'autre

Sans jamais l'interrompre en lui faisant
confiance.

Dans le respect de la confidentialité du groupe.

Je recherche des solutions constructives

En offrant ma parole au centre

Je m'implique par le JE sans oublier de
respirer

J'accepte les contraintes du temps et de nos
moyens

Et suis co-responsable de nos décisions.

Dans cet espace de liberté

Dans cette bienveillance de tous

Voulons-nous du bien

Afin d'épanouir nos talents pour servir nos
engagements.

Avec une pointe d'humour et de légèreté

Car nous sommes tous boiteux sur ce chemin

Alors soyons des boiteux drôles et heureux.